

ПРОГРАММА

Панельная дискуссия

«Витамин D: возможности применения в управлении болью»

Дата проведения: 7 декабря 2021 года

Место проведения: онлайн, managerain.ru

Время проведения: 13:00 - 15:00 (по Московскому времени)

РЕГИСТРАЦИЯ

Уважаемы коллеги!

Приглашаем Вас принять участие в Панельной дискуссии **«Витамин D: возможности применения в управлении болью»**

СПИКЕРЫ:



Данилов Алексей Борисович - д.м.н., заведующий кафедрой нервных болезней ИПО Первого МГМУ имени И.М. Сеченова, исполнительный директор Ассоциации междисциплинарной медицины, г. Москва



Данилов Андрей Борисович - д.м.н., профессор кафедры нервных болезней ИПО Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, председатель совета экспертов Ассоциации Междисциплинарной Медицины, главный редактор журнала «Управляй болью», г. Москва

Последнее время, теме дефицита витамина D уделяется немало публикаций. Чем же опасен его дефицит? Всем известно, что витамин D важен для поддержания нормального уровня кальция и фосфора в организме, необходимых для производства костной ткани. Но в последнее время научные исследования убедительно доказали, что дефицит витамина D может быть связан с различными хроническими проблемами со здоровьем, среди них: снижение иммунитета, диабет, депрессия, онкологические заболевания.

В последние годы было обнаружено, что дефицит витамина D часто бывает у людей с хроническими болями. Исследования показали, что витамин D оказывает анатомическое, гормональное, неврологическое и иммунологическое воздействие на проявление боли, потенциально участвуя, таким образом в этиологии и патогенезе хронических болевых синдромов.

Результаты метаанализов показывают, что применение витамина D может снизить показатели боли у пациентов с заболеваниями, характеризующимися болевым синдромом и имеющими дефицит витамина D. Это свидетельствует о том, что применение витамина D может сыграть определенную роль в лечении хронической боли.

Эксперты обсудят современные представления о роли витамина D при болевых синдромах и возможностях его применения в терапии хронической боли.