



*Региональная  
научно-практическая конференция  
«Manage Pain» («Управляй болью!»)*

*Domina Novosibirsk hotel,  
г. Новосибирск, ул. Ленина, 26*

*04 марта 2023 года*

*Начало конференции в 10.00 (местное время)*



<https://managepain.ru/events/2023-03-04-regionalnaya-nauchno-prakticheskaya-konferentsiya/>



ВСЕРОССИЙСКОЕ ОБЩЕСТВО  
**НЕВРОЛОГОВ**  
НОВОСИБИРСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ



**10:00 – 10:10 ОТКРЫТИЕ КОНФЕРЕНЦИИ, ВСТУПИТЕЛЬНОЕ СЛОВО****Данилов Алексей Борисович**

*д.м.н., заведующий кафедрой нервных болезней ИПО Первого МГМУ имени И.М. Сеченова, исполнительный директор Ассоциации междисциплинарной медицины, г. Москва*

**Данилов Андрей Борисович**

*д.м.н., профессор кафедры нервных болезней ИПО Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, председатель совета экспертов Ассоциации Междисциплинарной Медицины, главный редактор журнала «Управляй болью», г. Москва*

**Доронина Ольга Борисовна**

*к.м.н., доцент, преподаватель АНО ДПО «Нейронауки и образование», врач высшей квалификационной категории, председатель совета Ассоциации неврологов Сибири, член Совета экспертов Ассоциации междисциплинарной медицины*

**10.10 – 10.40 Плейотропные эффекты хондропротекторов в практике невролога – что нового?**

*\*при поддержке компании Байер*

**Данилов Андрей Борисович**

*д.м.н., профессор кафедры нервных болезней ИПО Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, председатель совета экспертов Ассоциации Междисциплинарной Медицины, главный редактор журнала «Управляй болью», г. Москва*

**10.40 – 11.00 Управление болью: новые вызовы и решения****Данилов Алексей Борисович**

*д.м.н., заведующий кафедрой нервных болезней ИПО Первого МГМУ имени И.М. Сеченова, исполнительный директор Ассоциации междисциплинарной медицины, г. Москва*

**11.00 – 11.30 Таргетная профилактическая терапия мигрени: от клинических рекомендаций к клинической практике**

*\*при поддержке компании Тева. Баллы НМО не начисляются.*

**Доронина Ольга Борисовна**

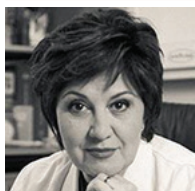
*к.м.н., доцент, преподаватель АНО ДПО «Нейронауки и образование», врач высшей квалификационной категории, председатель совета Ассоциации неврологов Сибири, член Совета экспертов Ассоциации междисциплинарной медицины*

**11.30 – 11.50 Безопасное обезболивание в неврологии и ревматологии**

*\*при поддержке компании Байер*

**Зонова Елена Владимировна**

*д.м.н., главный внештатный специалист-ревматолог Сибирского федерального Округа, профессор, д.м.н. кафедры терапии факультета усовершенствования врачей ГБОУ ВПО «Новосибирский государственный медицинский университет» МЗ РФ, г. Новосибирск*

**11.50 – 12.20 Эволюция триптанов в лечении мигрени и кластерной головной боли****Доронина Ольга Борисовна**

*к.м.н., доцент, преподаватель АНО ДПО «Нейронауки и образование», врач высшей квалификационной категории, председатель совета Ассоциации неврологов Сибири, член Совета экспертов Ассоциации междисциплинарной медицины*

**12.20 – 12.30** Персонализированная терапия боли в спине:  
алгоритм выбора препарата в клинических примерах  
**Доронина Ольга Борисовна**



*к.м.н., доцент, преподаватель АНО ДПО «Нейронауки и образование», врач высшей квалификационной категории, председатель совета Ассоциации неврологов Сибири, член Совета экспертов Ассоциации междисциплинарной медицины*

**12.30 – 13.00** ПЕРЕРЫВ

**13.00 – 13.40** СИМПОЗИУМ «Влияние основных компонентов эффективного обезболивания при неспецифической боли в спине на благоприятность прогноза»

*\*при поддержке компании АО «Акрихин», баллы НМО не начисляются*

**13.00 – 13.20** Критерии выбора миорелаксанта с точки зрения задач фармакотерапии боли в спине



**Данилов Андрей Борисович**

*д.м.н., профессор кафедры нервных болезней ИПО Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, председатель совета экспертов Ассоциации Междисциплинарной Медицины, главный редактор журнала «Управляй болью», г. Москва*

**13.20 – 13.40** Боли в спине у молодых: камни преткновения на пути успешной терапии

**Вострикова Елена Владимировна**



*к.м.н., кафедра клинической неврологии и нейрогериатрии ФПК и ППВ ФГБОУ ВО НГМУ МЗ РФ, зав. Новосибирским областным специализированным научно-практическим неврологическим центром, НПМЦ Инновации и здоровье, г. Новосибирск*

**13.40 – 14.00** Рациональная полифармакотерапия боли: принципы и правила

*\* при поддержке компании ООО Бауш Румо*

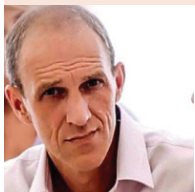


**Данилов Андрей Борисович**

*д.м.н., профессор кафедры нервных болезней ИПО Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, председатель совета экспертов Ассоциации Междисциплинарной Медицины, главный редактор журнала «Управляй болью», г. Москва*

**14.00 – 14.20** Когнитивно-поведенческая терапия болевых синдромов

**Шперлинь Або Вольфович**



*психолог, когнитивно-поведенческий терапевт*

*Клиники лечения боли и неврологических заболеваний «Сибнейромед»*



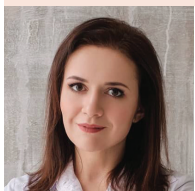
**14.20 – 14.40** Биологические аспекты боли в спине и пути коррекции

**Данилов Андрей Борисович**

*д.м.н., профессор кафедры нервных болезней ИПО Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, председатель совета экспертов Ассоциации Междисциплинарной Медицины, главный редактор журнала «Управляй болью», г. Москва*

**14.40 – 15.00** Особенности нарушений сна при хроническом болевом синдроме на основе полисомнографических данных

**Доронина Ксения Сергеевна**



*невролог-сомнолог клиники лечения боли и неврологических заболеваний «Сибнейромед», преподаватель АНО ДПО «Нейронауки и образование»*

**15:00 – 15:10** ЗАВЕРШЕНИЕ КОНФЕРЕНЦИИ

## ОРГАНИЗАТОРЫ



### **АИМ**

Ассоциация междисциплинарной медицины представляет собой некоммерческое партнерство, основной задачей которого является обеспечение эффективного междисциплинарного сотрудничества специалистов разных областей медицины  
[www.intermeda.ru](http://www.intermeda.ru)



**Новосибирское отделение  
Всероссийского общества неврологов**  
[www.neiromed.ru](http://www.neiromed.ru)



**Ассоциация неврологов  
Сибири**  
<https://ans-neiro.ru>

## Спонсоры



Domina Novosibirsk hotel,  
г. Новосибирск, ул. Ленина, 26  
04 марта 2023 года  
Начало конференции в 10.00 (местное время)