

Алексей Данилов, Кристина Сандалова

ПРЕОДОЛЕНИЕ

ИСТОРИИ О ВЕЛИЧИИ ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО ДУХА

 **AMM**
ПРЕСС

В книге собраны биографии необыкновенных людей, на долю которых выпали тяжкие испытания, лишения и болезни. Авторы попытались ответить на вопрос: что помогло этим удивительным людям не только одержать верх в борьбе с судьбой, преодолев страшные болезни, но также достичь невероятных высот в жизни и профессии? Своим примером герои книги ярко демонстрируют, что болезнь может стать стимулом для личностного роста и самореализации.

«*Для меня психологически невозможно было принять, что я больше никогда не вернусь на цирковую арену. Я хотел доказать всему миру, что можно добиться невозможного, чтобы никто не опускал руки, попав в подобную беду. Поэтому я решил, что научусь ходить вопреки всему.*

Валентин Дикуль

«*Для меня жизнь – постоянное восхождение на Эверест... Карабкаешься, падаешь, обдираешь руки в кровь. Но сознание, что впереди вершина и ее непременно надо одолеть, заставляет продолжать путь.*

Святослав Федоров



Алексей Данилов – д. м. н., профессор, заведующий кафедрой нервных болезней ИПО Первого МГМУ имени И. М. Сеченова, директор Института междисциплинарной медицины



Кристина Сандалова – журналист, редактор, писатель, радиоведущая

ISBN 978-5-00122-265-1



9 785001 222651

Содержание

ПРЕДИСЛОВИЕ	3
ВАЛЕНТИН ДИКУЛЬ	5
СТИВЕН УИЛЬЯМ ХОКИНГ (Stephen William Hawking)	9
АЛАН МАРШАЛЛ (Alan Marshall)	15
СВЯТОСЛАВ ФЕДОРОВ	22
«Мулен-руж» ТУЛУЗ-ЛОТРЕКА (Henri Marie Raymond comte de Toulouse-Lautrec Monfa)	31
ЛЮДВИГ ВАН БЕТХОВЕН (Ludwig van Beethoven)	39
МИЛТОН ЭРИКСОН (Milton Erickson)	49
МИШЕЛЬ ПЕТРУЧЧИАНИ (Michel Petrucciani)	55
НИК ВУЙЧИЧ (Nick Vujcic)	61
ОЛЕГ ЗОЛОТУХИН	66
Планета ИННОКЕНТИЯ СМОКТУНОВСКОГО	71
УИНСТОН ЧЕРЧИЛЛЬ (Winston Churchill)	81
ФРИДА КАЛО (Frida Kahlo)	93
КОНСТАНТИН ЦИОЛКОВСКИЙ	99
ВАЛЕРИЙ ХАРЛАМОВ	106
ИЦХАК ПЕРЛМАН (יחזקאל פרלמן)	113
АНДРЕА БОЧЕЛЛИ (Andrea Bocelli)	117
ЛЯЙСАН УТЯШЕВА	123
ВРЕЖ КИРАКОСЯН	130
ПОСЛЕСЛОВИЕ	138

АЛАН МАРШАЛЛ (Alan Marshall)

Мальчик, который умел прыгать через лужи

Австралия начала XX века. В семье бедного коневода родился сын Алан. С ранних лет мальчик мечтал стать объездчиком лошадей, как отец. Уже к шести годам он отлично разбирался в породах лошадей, знал их повадки, неплохо держался в седле. И скорее всего, Алан стал бы прекрасным объездчиком, если бы не полиомиелит.

Болезнь развивалась стремительно: буквально за несколько недель мышцы на ногах сохлились, спина искривилась, сухожилия стянулись, и ребенок не мог больше разогнуть ноги. Чтобы хоть как-то помочь сыну, мать, по совету соседней, растирала сыну ноги спиртом и оливковым маслом, но в конце концов после долгих бесплодных попыток обратилась к местному доктору, который также не имел опыта в лечении этого недуга, однако решил, что для восстановления подвижности ног необходимы «жесткие меры».

«Боюсь, что остается только одно средство, – сказал доктор, осмотрев ребенка. – К счастью, он храбрый мальчик. Нам надо выпрямить его ноги. Это можно сделать только силой. Мы должны их насильно выпрямить. Вопрос – как это сделать? Лучше всего вам, по-моему, каждое утро класть его на стол и всей тяжестью своего веса наваливаться на его колени, давя на них, пока они не выпрямятся. Ноги надо вплотную прижать к столу. И делать это, скажем, три раза. Да, думаю, трех раз достаточно. А в первый день, скажем, два раза». После ухода доктора мать, следуя указаниям, обливаясь слезами от жалости к сыну, начала проводить «процедуры». Алан не протестовал, надеясь, что старания родителей принесут ему желаемое выздоровление, и изо всех сил пытался сдерживать крики, терпя жгучую боль.

Однако вскоре родители поняли, что и этот метод не помогает, и отвезли маленького Алана в местный госпиталь, где было решено прооперировать его. Тем не менее, улучшения не наступило, и Алан на всю жизнь остался инвалидом. «Искривление позвоночника перекосило мою спину влево, но, когда я опирался на костыли, спина выпрямлялась и все тело удлинялось, так что