



**ГУСЕВА
МАРИЯ**

**ЦВЕТ
И
ЧЕЛОВЕК**

ЦВЕТОТЕРАПИЯ

СОДЕРЖАНИЕ

Введение.....	4
Механизмы цветоощущения.....	5
Цветовое зрение.....	7
Особенности восприятия цвета.....	11
Как «работают» цвета?.....	14
Цветотипы по Маше Гусевой (фрагмент «Книги для женщин»).....	17
Цвета в пище.....	22
Практика использования цветотерапии в современной медицине.....	23
Пассивное направление цветотерапии.....	24
Как смотреть цветотерапевтические композиции?.....	27
Использование цветов.....	28
Активная цветотерапия.....	30
О чем расскажет цвет.....	35
Практические рекомендации М.Е. Гусевой по использованию цветотерапии.....	37
Применение чистых, открытых цветов и их сочетаний в зависимости от наиболее часто встречающихся состояний.....	38
Цветотерапия и отдельные направления нетрадиционной медицины.....	40
Цвет в минералогии.....	44
Тесты, применяемые в цветотерапии.....	49
Интерпретация цветных пар по Люшеру.....	54
Цвето-рисуночный тест.....	64
Заключение.....	65
Краткая информация об авторе книги.....	67
Литература.....	68

ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ М.Е. ГУСЕВОЙ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ ЦВЕТОТЕРАПИИ

Нами разработаны цветочные композиции и рекомендации по применению сочетаний цветов как в наиболее часто встречающихся во врачебной практике случаях (*неврозы, депрессии, астенические синдромы и др.*), так и в индивидуальной практике. При подборе цветов используется классический медицинский осмотр (невролог), тестирование по тестам Люшера (психолог), основы астрологии, рефлексотерапии и Аюрведы. Индивидуальные рекомендации подбираются в комплексе с рекомендациями по ношению определенных цветов (одежда, аксессуары) в сочетании с терапией шелком, фитотерапией, минералотерапией.

Отдельный интерес представляет соотношение воздействия цветов и астрологический знак пациента. Здесь можно рекомендовать как зрительное воздействие цвета (цветов), так и ношение одежды или минералов определенного цвета.

Выпущено и выпускается много книг по лечению цветом, от применения цветных ламп до питья растворов из цветной посуды и т.д.

Не знаю. Совершенно точно и многократно проверено то, что работает цвет в картинах, предметах интерьера, одежде, красках для волос и в украшениях.

Я могу нести ответственность только за цветотерапевтические композиции и картины /постеры/, сделанные лично мной или репродуцированные при моем контроле. Я знаю, по каким принципам они рисуются, и повторить эту «технологию» нельзя. Кроме того, каждая индивидуальная рекомендация по подбору цветочной гаммы учитывает множество медицинских и немедицинских факторов: анамнез, наличие соматической или иной патологии, возраст и пол, цветочный тип и т.д. Поэтому коммерциализация, как верно подметила в одной из своих книг о лечении грибами И.Филиппова, наносит огромный урон немедикаментозным методам вспомогательного лечения, к которым относятся гомеопатия, мануальная терапия, остеопатия, фитотерапия и др.

Цветотерапия может полностью заменить официальную медицину только в ряде случаев. Этим методом нельзя исцелить, например, от рака или рассеянного склероза. Но поддержать организм, психику пациента, снять негативные эмоции, тревогу, уменьшить степень агрессии, улучшить концентрацию, дать ощущение визуального комфорта – можно.